

## DEBUT DES SEANCES

### **GYM FITNESS**

Lundi 11 septembre 2017

### **GYM BODY ZEN**

Mardi 12 septembre 2017

### **ZUMBA -GYM ENFANTS**

Mercredi 13 septembre 2017

### **ZUMBA ADULTES-ADOS**

Mercredi 13 septembre 2017

### **MODERN JAZZ**

Jeudi 14 septembre 2017

### **MARCHE NORDIQUE**

Samedi 16 septembre 2017

Premier cours RDV au stade de Virey

Merci de ne pas jeter sur la voie publique



## CONTACTS

### **PAR MAIL**

[gvlessardvirey@orange.fr](mailto:gvlessardvirey@orange.fr)

### **PAR TELEPHONE**

**Christina Rozier**

03 85 45 90 83

**Jeanine Lachapelle**

03 85 45 90 33



## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



*Lessard - Virey*

**GYM FITNESS**

**GYM BODY ZEN**

**ZUMBA-GYM ENFANTS**

**ZUMBA ADULTES-ADOS**

**MODERN JAZZ**

**MARCHE NORDIQUE**



# TARIFS

Pour l'année scolaire 2017 / 2018

( Licences comprises )

Payable en 3 fois

**90 €** une séance hebdomadaire à jour fixe

**125 €** Accès illimité aux 5 cours

**65€** Marche nordique seule

**Zumba-Gym enfants**

## TARIF SPECIAL

**65€ au lieu de 90€**

**Pour**

**Conjoint, Etudiant et  
Enfant**

Prévoir une paire de chaussures

réservée aux activités en salle

Certificat médical obligatoire à la première inscription

puis tous les 3 ans

## GYM FITNESS avec Nicolas

Lundi de 19h30 à 20h30

Gymnase de l'IME

181 rue Jean Moulin Virey le Grand



## GYM BODY ZEN orientation Pilates avec Brigitte

Mardi de 9h00 à 10h00

Salle de la Curaine

Rue de la Mairie Lessard le National



## ZUMBA-GYM ENFANTS avec Nathalie

Mercredi de 16h30 à 17h30

Salle de la Curaine

Rue de la Mairie Lessard le National



## ZUMBA ADULTES-ADOS avec Nathalie

Mercredi de 19h30 à 20h30

Salle de la Curaine

Rue de la Mairie Lessard le National



## MODERN JAZZ et Stretching avec Valérie

Jeudi de 20h00 à 21h00

Salle de la Curaine

Rue de la Mairie Lessard le National



## MARCHE NORDIQUE avec Wafae

Samedi de 9h30 à 11h00 deux fois par mois

Prêt gratuit possible de bâtons en début d'année



